

Rotary

Distrito 4470



MÊS DOS RECURSOS HÍDRICOS E SANEAMENTO

ESSENCIAL PARA UMA VIDA SAUDÁVEL



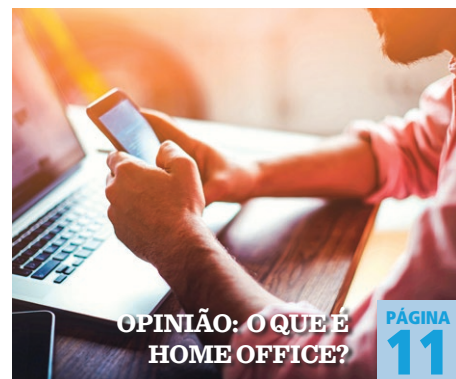
CLUBES EM AÇÃO:
FAZENDO O BEM

PÁGINA
08



PET E GATS: ROTARY
ABRE OPORTUNIDADES

PÁGINA
10



OPINIÃO: O QUE É
HOME OFFICE?

PÁGINA
11



ÍNDICE

- 03** Mensagem do Presidente do Rotary International
- 04** Mensagem do Diretor do Rotary International
- 05** Mensagem do Governador do Distrito 4470
Comunicado Oficial nº 01 - 43ª Conferência Distrital
- 07** Mensagem da Coordenadora Distrital de ASR e Casas da Amizade
- 08** **Clubes em Ação:**
Rotary Club de Amambai
Rotary Club de Maracaju
Rotary Club de Itaporã: sede a disposição da Gerência de Saúde
- 09** Rotaract Club de Mirandópolis
Rotary Club de Três Lagoas
Rotaract Club de Andradina: 34 anos de Fundação
- 10** Pets e Gats: Rotary abre oportunidades
Reuniões online
- 11** Paulo Maia: O que é Home Office?
- 12** Empresa Cidadã



Agora você pode enviar as fotos dos seus eventos e atividades diretamente para o Informativo Mensal pelo email **cartamensald4470@gmail.com**

Presidente de Rotary International
Mark Daniel Maloney

Diretor de Rotary International
Mário César Martins de Camargo
Rotary Club de Santo André

Governador do Distrito 4470
Antonio Eliseo Caballero Sena
Rotary Club de Ponta Porã -
Pedro Juan Caballero

Vice Governador
Marcos Aurélio Vinholi
Rotary Club de Campo Grande -
Universidade

Instrutor Distrital
Hermes de Araújo Rodrigues
Rotary Club de Dourados

Governador Eleito
Edilson Bigatão
Rotary Club de Itaporã

Governador Indicado
Luiz de Albuquerque Ferreira
Rotary Club de Andradina - Integração

Governadora Seleccionada
Miriam Serra de Lacerda Silva Philbois
Rotary Club de Corumbá

RIBO - Rotary International
Brazil Office
Av. Francisco Matarazzo, 1752
Cj 1421- Água Branca
São Paulo - SP - Cep 05001-200
Tel.: 55 (11) 3217-2630

Coordenadora Distrital das
Casas da Amizade
Gloria Yrene Motta Caballero
Casa da Amizade de Ponta Porã -
Pedro Juan Caballero

Escritório Distrital
Rua Pedro Celestino, 156 - Centro
Ponta Porã - MS - Cep 79904-566
Tel.: 55 (67) 99206-7220

Informativo Mensal do Distrito 4470 do Rotary International

Responsáveis pelo Informativo
Lorena Echeverria Fernandez Duarte
Faredi Puglia de Oliveira
Paulo Cesar Maia da Cruz
Fábio Augusto Duarte

Direção de Arte
Edson Zanelato

Impressão
Gráfica Akatsuka
Tiragem: 300 exemplares
Publicação também em formato digital (PDF)

 **@rotary4470**

 **rotary.org/pt**
rotary4470.org

 **secretariad4470@gmail.com**

Março de 2020

“Novos modelos de clubes representam uma oportunidade de se conectar com um grupo diversificado de pessoas, especialmente aquelas que não podem ou não querem se associar aos nossos clubes tradicionais.”

Neste mês em que celebramos o Rotaract, é um prazer dizer que este tem sido um ano especial para os nossos jovens parceiros no servir.

Em abril do ano passado, o Conselho de Legislação mudou os seus estatutos para elevar o Rotaract. Com isso, o Rotary International passou a ser a associação formada por Rotary Clubs e também por Rotaract Clubs. Em outubro, o Conselho Diretor do RI eliminou a idade limite para ser rotaractiano, e tomou outras decisões para quebrar as barreiras que travam o crescimento do Rotaract em algumas partes do mundo.

Há tempos que essas ações eram esperadas, pois o Rotaract é uma visão do que o Rotary deve se tornar. Não apenas precisamos abrir nossas portas para os jovens, mas também abrir nossos ouvidos e mentes para eles, e respeitar a experiência rotária que eles acharem significativa. Essa é uma das melhores maneiras de fazer o

Rotary crescer. Quando falo em fazer o Rotary crescer quero dizer que precisamos expandir nossos serviços e ampliar o impacto dos nossos projetos. O mais importante, porém, é aumentar o número de associados para que possamos ir mais longe. Os rotaractianos são a chave para isso, não somente por poderem fazer a transição ao Rotary no momento certo, mas também por saberem o que pode atrair ao Rotary outros jovens como eles.

Continuar fazendo as coisas como sempre fizemos não funciona mais para nós. Trazer mais associados para substituir aqueles que perdemos também não é a melhor solução, pois é como despejar água dentro de um balde cheio de furos. Precisamos abordar as causas da perda de associados em muitas partes do mundo. O envolvimento deles não é como deveria ser, e a verdade é que, em termos demográficos, nós estamos envelhecendo.

Está na hora de fazermos algumas mudanças fundamentais. Nós conhecemos os empecilhos para o advento de uma sociedade engajada e diversificada. Portanto, é hora de agirmos por meio da criação de novos modelos de associação, abertura de novos caminhos para o Rotary e cons-

trução de novos Rotary e Rotaract Clubs, principalmente onde os clubes existentes não estejam atendendo às necessidades.

Novos modelos de clubes representam uma oportunidade de se conectar com um grupo diversificado de pessoas, especialmente aquelas que não podem ou não querem se associar aos nossos clubes tradicionais. Embora novos modelos de clube tenham surgido já há algum tempo, cabe aos governadores de distrito torná-los realidade. Em janeiro, na Assembleia Internacional, os governadores eleitos participaram de um exercício sobre criação de novos modelos de clubes. Foi uma experiência maravilhosa que direcionou o pensamento dos participantes no trabalho a ser feito.

Em última instância, porém, caberá aos rotaractianos e jovens rotarianos criar novos modelos de clube que sejam mais significativos para as próximas gerações. Podemos pensar que sabemos o que os jovens querem em relação aos futuros Rotary Clubs, mas tenho certeza de que nos surpreenderemos com o que eles têm a dizer. Será nossa obrigação apoiar a inovação deles, pois isso nos ajudará a crescer enquanto O Rotary Conecta o Mundo.



EVENTO CANCELADO



CONVENÇÃO DO ROTARY INTERNATIONAL | HONOLULU, EUA | 6 A 10 DE JUNHO DE 2020
INSCREVA-SE EM [RCONVENTION.ORG/PT](https://www.rotary.org/pt/pt/convention)

Março de 2020



“O Rotary não é mais o mesmo”: Duas histórias de inovação!

Reconhecidamente um grupo de líderes, muitos rotarianos relutam em aceitar o inevitável: o mundo de 1905 é muito diferente do mundo de 2020. Clubes ainda relutam em admitir mulheres, reuniões ainda insistem na formalidade; novos desafios são rechaçados por medo da mudança. Graças ao Bom Pai o Rotary não é mais o mesmo; se o fosse, talvez nem mais existíssemos, e nossa presença se dissolveria.

Como líderes, temos que ser os agentes da mudança, não os obstáculos a ela. Duas histórias que mostram novos caminhos, uma da Fundação e outra do quadro associativo.

Doação testamentária: o primeiro caso de sucesso da Fundação, no Brasil. Scott Belsky, no Manual do Homem Moderno, afirmou “quando 99% das pessoas duvidam de uma ideia sua, ou você está totalmente errado ou prestes a fazer história”. Alguns rotarianos acreditaram que era possível iniciar no Brasil um processo de doação de herança para a Fundação. Coordenei esse esforço nos últimos três anos, primeiro como curador, em seguida como diretor, até obtermos sucesso. Uma doação da herança de Sonia Fernandes, por sugestão do Paulo Eduardo Fonseca, ao inventariante Fernando Sheldon, que

ainda em vida convenceu a doadora sobre a idoneidade da Fundação Rotária. Resultará em uma doação milionária para a Fundação, depois de cuidadoso processo que envolveu Steve Roubourg, advogado chefe do Rotary, Eric Schmelling, primeiro executivo da Fundação, Marcelo Salezi, diretor de negócios da Cyrela, Beatriz de Almeida Borges, do escritório Mattos Filho. Três anos de negociações envolvendo direito brasileiro e a The Rotary Foundation, com todas as limitações do inerente risco envolvendo imóveis. Mas a certeza de que, no êxito, essa operação abriria uma avenida de doações testamentárias para a Fundação no Brasil, um veio inexplorado de captação de recursos: seria a primeira de muitas. Se não fosse a sugestão do Paulo ao Fernando, os verdadeiros agentes, anos atrás, os recursos seriam destinados a uma fundação para cães e gatos. Com todo o respeito e amor aos bichos, a Fundação saberá melhor utilizar esses recursos para fazer o bem no mundo.

Clube satélite: o Rotary no nosso continente tem uma peculiaridade: os cônjuges estão quase sempre muito envolvidos. As associações de senhoras, de famílias de rotarianos, de cônjuges ou parceiros numa versão mais moderna, contam com

recursos rotários inexplorados, a exemplo do que acontecia com a Fundação e as doações de testamento.

Conheço programas sustentados pelos cônjuges mais abrangentes do que os programas do próprio clube, o que por si só justificaria a condição de rotarianos. Mas esses parceiros às vezes não querem, ou querem mas são rejeitados pelo clube padrinho, cujo formato de reunião e cultura não interessa à essa nova audiência. Mas o Rotary não pode desprezar esses talentos, e os novos formatos de clubes foram estruturados para acomodar esses rotarianos em potencial. Que, apesar de não se enquadrarem nos formatos de clubes tradicionais, compartilham nossos ideais de servir, com integridade, diversidade, companheirismo e liderança.

Uma frase de Sun Tzu: “concentre-se nos pontos fortes, reconheça as fraquezas, agarre as oportunidades e proteja-se contra as ameaças”.

O Rotary na América do Sul tem um ponto forte, o cônjuge, e é chegada a hora de agarrarmos essa oportunidade. A ameaça, a queda do quadro social em nossas zonas 23 e 24, tem um antídoto. E ele pode estar dentro de casa, pedra a ser lapidada, energia a ser liberada. Pode ser uma outra história de inovação bem sucedida.

“Inovação é o que distingue um líder de um seguidor.”

Steve Jobs

Que tal mostrar
sua Marca
aqui?
Anuncie!

Rotary
Distrito 4470

Solicite um orçamento através do email:
secretariad4770@gmail.com



MENSAGEM DO GOVERNADOR

Antonio E. Caballero Sena
Governador do Distrito 4470 | 2019-20

Março de 2020

“Iniciativas que transformam a vida das pessoas, do quadro associativo e fortalecem nossa imagem. É momento de mobilizarmos as mídias sociais e mostrarmos como o Rotary se preocupa com causas essenciais para o planeta.”



Por ser essencial à vida, a água é uma das áreas de enfoque do Rotary.

O Brasil apresenta uma grande riqueza hídrica, mas também uma acentuada diferença entre suas regiões hidrográficas no que diz respeito a oferta e a demanda de água.

Nosso país possui 13% de água doce superficial disponível do planeta, cerca dos 80% deste total estão concentrados na Região Hidrográfica Amazônica, onde vivem aproximadamente 5% da população e por tanto encontramos a menor demanda.

Esses desníveis se revelam na população de São Paulo em seu esforço para economizar água devido ao baixo nível dos reservatórios.

A Água, produto essencial para a vida do planeta, começa a ficar escassa.

Esta situação nos obriga a buscar ações voltadas a essa ênfase do Rotary. Podemos focalizar-nos em projeto voltados ao plantio de árvores, já que o desmatamento in-

terfere no ciclo hidrológico. Além de projetos de perfuração de poços artesianos e estímulo a coleta seletiva do lixo. Iniciativas que transformam a vida das pessoas, do quadro associativo e fortalecem nossa imagem. É momento de mobilizarmos as mídias sociais e mostrarmos como o Rotary se preocupa com causas essenciais para o planeta.

Precisamos mostrar as comunidades beneficiadas que o Rotary é ação. *O estabelecimento de uma estratégia que objetive o manejo integrado da terra, da água e dos seres vivos é de fundamental importância para a gestão dos recursos hídricos. Com a inclusão dos recursos hídricos como uma de suas ênfases, o*

Rotary revela o compromisso e espírito de seguir fazendo o bem em prol da Humanidade e da Terra.



Rotary
Distrito 4470



COMUNICADO OFICIAL
Nº 01 - 43ª CONFERÊNCIA DISTRITAL

Prezados(as) Companheiros(as)
Considerando as recomendações de Rotary International e a situação sanitária do País, a Comissão Distrital da Conferência comunica a decisão de ADIAR a 43ª Conferência Distrital para uma data a ser anunciada proximamente e dependente das condições epidemiológicas da doença. Estaremos em conexão permanente para manter informados a todos.

Um forte abraço a todos e cuidar da saúde, ficando em casa.

GD Antonio E. Caballero Sena
Governador 2019-20 - D-4470

Rotary
Distrito 4470



INFORMATIVO MENSAL DO DISTRITO 4470
MARÇO DE 2020

TEMAS 2019-20



JULHO 2019 Chegada do novo ano do Rotary. Único mês sem tema específico

AGOSTO 2019 Mês do Desenvolvimento do Quadro Associativo e de Novos Clubes.

SETEMBRO 2019 Mês da Educação Básica e Alfabetização.

OUTUBRO 2019 Mês do Desenvolvimento Econômico e Comunitário.

NOVEMBRO 2019 Mês da Fundação Rotária.

DEZEMBRO 2019 Mês da Prevenção e Tratamento de Doenças.

JANEIRO 2020 Mês dos Serviços Profissionais.

FEVEREIRO 2020 Mês da Paz e Prevenção/Resolução de Conflitos

MARÇO 2020 Mês dos Recursos Hídricos e Saneamento.

ABRIL 2020 Mês da Saúde Materno-Infantil.

MAIO 2020 Mês dos Serviços à Juventude.

JUNHO 2020 Mês dos Grupos de Companheirismo.



UnInter

Universidad Internacional Tres Fronteras

Carreras:

- Medicina
- Bioquímica
- Química y Farmacia
- Veterinária
- Criminalística

0336274410
0983 162 362
/uninterpjc
@uninterpjc

Avda Carlos Dominguez y Mcal Lopez - Pedro Juan Caballero

Jazmin Center

A loja dos importados



Produtos em até 10x nos cartões

Mariscal Lopez c/ Mariscal Estigarribia
Pedro Juan Caballero - Paraguai (PY)

67 99220-4242
67 3431-2612



AKATSUKA
GRÁFICA & ETIQUETAS

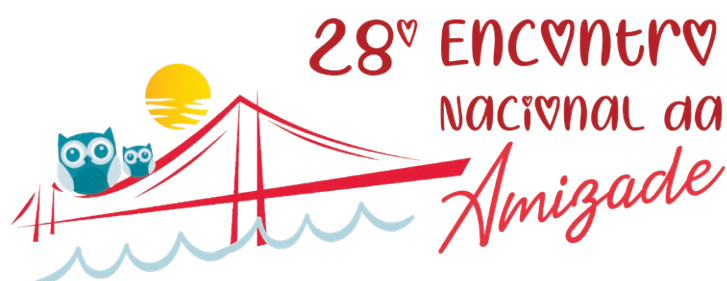
• Impressos em Offset • Etiquetas
• Carimbos • Gráfica Rápida

67 3422-8787
DOURADOS - MS



Vinholi
ASSESSORIA CONTÁBIL

Av. Salgado Filho, 232
67 3042-5166
Campo Grande - MS



28^º ENCONTRO
NACIONAL da
Amizade

13 A 15 DE AGOSTO DE 2020
COSTÃO DO SANTINHO - FLORIANÓPOLIS - SC



@ena2020 (47) 99932.2433



asr.viviane@gmail.com





MENSAGEM DA COORDENADORA

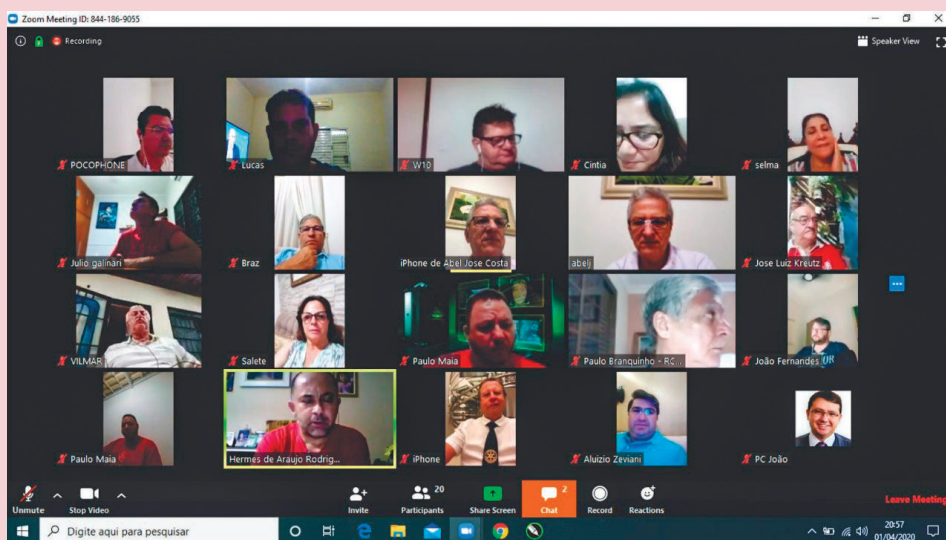
Março de 2020

Gloria Y. Motta Caballero
Coordenadora Distrital de ASR e
Casas da Amizade | 2019-20

“...é estratégico para que através da nossa Imagem Pública possamos inspirar e incentivar as pessoas a cuidar umas das outras cumprindo com a prática das medidas sanitárias de prevenção.”

Prezadas companheiras. Estamos passando por um momento muito especial e sensível em nossos países pela situação de risco que representa para as pessoas a pandemia da COVID-19. De forma preventiva, a orientação do Ministério da Saúde é o distanciamento social evitando ambientes coletivos como: eventos, transportes, reuniões e outras onde haja aglomeração de pessoas.

Por esta causa foi adiado o Encontro Distrital da Amizade e a Conferência Distrital para uma data a ser definida em relação a evolução da pandemia. Também



Evitamos as reuniões presenciais e curtimos a conexão e companherismo com reuniões virtuais

foram suprimidas as reuniões presenciais dos integrantes da Família Rotária (Rotary, ASR CA, Rotaract e Interact). **Nesta circunstância de pandemia o desafio agora é aprender a utilizar as ferramentas**

informáticas de comunicação online para manter reuniões virtuais, pois precisamos mantermos conectadas a fim de estreitar vínculos de amizade, fortalecer nossa entidade e fazer o bem na comunidade, tendo a oportunidade de contar com a juventude do Rotaract e Interact como suporte para utilizar as plataformas digitais. É este aprendizado contribuirá com nosso crescimento pessoal!

Prevenir é melhor que curar! Neste tempo de pandemia o cumprimento estrito das recomendações do Ministério da Saúde pelos membros da Família Rotá-

ria é estratégico para que através da nossa Imagem Pública possamos inspirar e incentivar as pessoas a cuidar umas das outras cumprindo com a prática das medidas sanitárias de prevenção, visando evitar uma transmissão e expansão da doença de tal magnitude que ultrapasse a capacidade do Sistema de Saúde.

Como uma das características do coronavírus é a facilidade e rapidez para contagiar as pessoas, pode acontecer num momento dado que a quantidade de pessoas afetadas supere a capacidade de atenção aos pacientes, e isto ocasione um colapso no Sistema de Saúde. Nesse sentido incentivamos que as companheiras, em conexão com o Rotary Club, ofereçam sua sede em empréstimo ao Sistema de Saúde do Município. A ideia é que, caso seja necessário os doentes comuns sejam retirados dos hospitais para ceder os leitos aos pacientes com coronavírus.

Como pessoas em ação, os membros da Família Rotária se informam, conectam e ajudam na luta contra a pandemia da COVID-19!! **Juntos somos mais numerosos e fortes para vencer a pandemia!!**



Aos profissionais de saúde que unidos pelo mundo lutam contra o COVID-19.

Rotary
Distrito 4470



Rotary
Distrito 4470



INFORMATIVO MENSAL DO DISTRITO 4470
MARÇO DE 2020

► ROTARY CLUB DE AMAMBAI



O Rotary Club de Amambai em parceria com a Empresa Agro Energética de Fátima do Sul, doou a instituições governamentais 300 litros de álcool em gel. O Corpo de Bombeiros Militar participou com o envasilhamento e distribuição do produto para o hospital e entidades do município.

► ROTARY CLUB DE MARACAJU

O Rotary Club de Maracaju realizou no dia 5 de março a entrega de mais um projeto para Hospital Soriano Correa da Silva. Estima-se que por mês são realizados 70 partos no hospital, sendo que 40 são partos normais, e são esses que o projeto atenderá.

Foi pensando em humanizar o momento do nascimento que o Rotary entregou o projeto com os aparelhos e equipamentos para dar um suporte seguro à mãe, ao bebê e aos profissionais. O investimento de aproximadamente R\$ 17 mil e é apoiado com

50% através de verbas do Rotary internacional FDU e a outra metade com parceiros locais. Os equipamentos foram Detector Fetal, Reanimador Neo Natal, Laringoscópio, Oxímetro Neo Natal, Oxímetro adulto, Cama PPP, Bolsa para transporte de equipamentos de emergência.

E para complementar o projeto as Senhoras da casa da Amizade, com recursos próprios, realizaram toda decoração da sala do pré-parto e da sala do parto humanizado deixando o ambiente com um toque elegante e confortável.



► ROTARY CLUB DE ITAPORÃ

ROTARY CLUB DE ITAPORÃ COLOCA SUA SEDE A DISPOSICÃO DA GERÊNCIA DE SAÚDE

O prefeito Marcos Pacco recebeu o ofício nº 033/2020 do Rotary Club de Itaporã Distrito 4470 e da Casa da Amizade comunicando que em comum acordo com todos os associados, a entidade estará disponibilizando sua Sede a serviço da Comunidade. Considerando a situação atual da Pandemia do COVID-19 (Coronavírus), os associados do Rotary externam que querem colaborar com as autoridades e com a população no combate a este grande mal que aflige todo o mundo. Assim sendo, colocaram sua sede, lo-

calizada à Rua Duque de Caxias, 120 - Centro, a disposição da municipalidade e, principalmente, da Gerência de Saúde de Itaporã, para que, em caso de necessidade urgente, seja utilizada no atendimento à população Itaporaense.

Em nota o presidente Argemiro de Almeida enfatiza que espera que não seja necessária a utilização, pois o nosso município vem sendo cuidado com muita eficácia e esmero, porém não sabendo o dia de amanhã, assim, se colocam em ALERTA.



“Nos colocamos a disposição, ainda, para outras demandas que pudermos colaborar, neste momento difícil em que passamos, na área da saúde pública”, finalizou Argemiro.

► ROTARACT CLUB DE MIRANDÓPOLIS

O Rotaract Club de Mirandópolis, em parceria com empresários da cidade, fez uma doação de 150 kits de higiene contra o Covid-19, contendo água sanitária, detergente, sabonetes e um informativo de formas de prevenção e assepsia, que foram entregues às famílias carentes do município, pelo Departamento de Promoção Social da Prefeitura de Mirandópolis. A ação visa ajudar as famílias mais necessitadas e conscientizar a população a realizar prevenção e higiene necessárias para conter a disseminação do vírus.

Importante salientar que esta ação foi feita evitando aglomerações, com mínimo de deslocamento e utilizando materiais básicos de proteção, sem colocar em risco a saúde dos associados.



► ROTARY CLUB DE TRÊS LAGOAS



O presidente do Rotary Club de Três Lagoas - Cidade das Águas, Luiz Guilherme Barreto Queiroz, juntamente com seu conselho diretor fizeram uma surpresa para as rotarianas do clube. Ao final da reunião foi feito um brinde com espumantes e cada rotariana recebeu um botão de rosas. O presidente citou que se sente honrado por presidir um clube majoritariamente feito por mulheres: "Companheiras, vocês são a verdadeira

engrenagem de Rotary; foi fácil aceitar a missão de estar presidindo nosso clube, pois eu sabia que poderia contar principalmente com a garra, ideias e força de vontade para estarmos cada vez mais conectados com os propósitos de Rotary. Vocês convertem "inspiração" em mudanças reais e duradouras. Parabéns pelo Dia Internacional das Mulheres e obrigado por tudo que vocês têm feito por Rotary e por nosso clube".

► ROTARACT CLUB DE ANDRADINA

COMEMORAÇÃO DOS 34 ANOS DE FUNDAÇÃO

O Rotaract Club de Andradina celebrou o 34º aniversário do clube e recebeu na sede do Rotary Club Urubupungá, integrantes da família rotária e convidados para comemorar a data. O evento também contou com a presença de ex-rotaractianos, que foram exaltados pelo atual presidente Thiago Matheus Bento Rocha, como parte essencial da história do clube. Além da apresentação de eventos realizados desde a fundação, os membros do clube exibiram os projetos atuais

como a tradicional festa junina, que neste chega a sua 10ª edição e será realizada no dia 13 de junho.

Rotaract Club de Andradina

Fundado em 19 de fevereiro de 1986, pelo governador do ano rotário 1985/1986, Dr. Pedro José Storti, o Rotaract Club de Andradina reúne jovens que buscam seguir o lema "dar de si sem pensar em si" desenvolvendo habilidades e transformando a comunidade.



PAULO MAIA: "CADA UM AJUDA COMO PODE"

Em atendimento ao chamado do Hemocentro para doação de sangue neste momento delicado de pandemia de COVID-19 e diversos casos de Dengue, muitos companheiros do distrito, inclusive o companheiro Paulo Maia, e cidadãos se dirigiram ao posto de coleta de sangue de suas cidades para doar sangue e ajudar para que o Banco de Sangue permaneça atendendo a todos que necessitam.



PETS E GATS

ROTARY ABRE OPORTUNIDADES

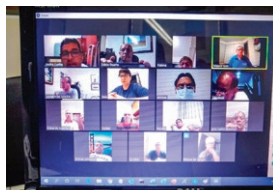
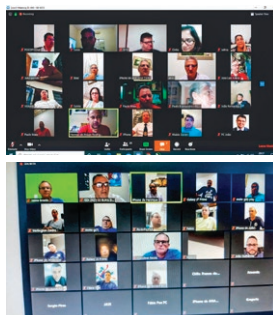
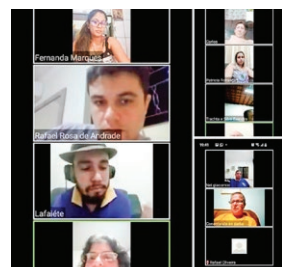
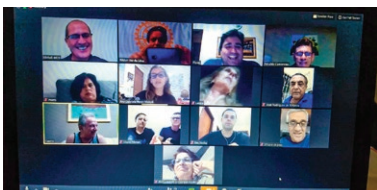
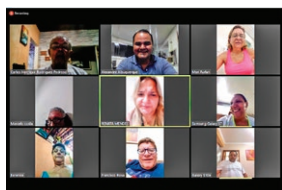
Foi realizado nos dias 13 e 14 de março de 2020 na cidade de Itaporã-MS, o treinamento GATS e PETS. O treinamento contou com a presença de 12 governadores do Distrito, 12 governadores assistentes 2020-21, 70 presidentes entrantes e a participação das senhoras da Casa da Amizade e Interactianos. Na manhã do dia 13 foi feito o treinamento com a Equipe Distrital, no período da tarde o treinamento com os Governadores Assistentes, a noite foi feita a abertura oficial e no dia 14 o dia todo treinamento com os presidentes entrantes. Na noite de abertura contamos com a presença do governador Rocco do distrito 4630 para uma palestra motivacional. Nós agradecemos a presença de todos e desejamos muito sucesso para o ano rotário 2020-21.



REUNIÕES ONLINE

Rotary
Distrito 4470

Em tempos de isolamento social, devido a pandemia do COVID-19, os Rotary Clubs buscam soluções para continuar se reunindo. Encontraram na tecnologia o apoio necessário para seguir se reunindo e programando ações solidárias e projetos. Juntos, Nós Conectamos.





O QUE É HOME OFFICE?

Home office é o escritório em casa ou trabalho feito a partir de casa. Esse regime vem sendo adotado nas últimas semanas por empresas de todo o mundo como medida de prevenção ao novo coronavírus, evitando um possível contágio entre os funcionários. Existem 3 tipos de Home office: 1 - sendo funcionário de uma empresa (modalidade chamada de teletrabalho); 2 - sendo freelance (trabalhando por projetos avulsos); ou 3 - como empresário de uma empresa home based (que tem sua sede em uma residência).

Principais vantagens do home office

- Economia: você economiza com transporte e alimentação.

- Autonomia: você gerencia os seus horários, caso não precise atender cliente.

- Liberdade: você trabalha como quiser desde que entregue os resultados.

- Proximidade: além de dinheiro, você economiza tempo que gastaria em trânsito até o escritório.

Principais desvantagens do home office

- Distrações: Animais de estimação, visitas, crianças, telefonemas sem relação com o trabalho, canais por assinatura ou streamer podem atrapalhar o andamento das suas atividades, concentração e produtividade.

- Interatividade: Tem pessoas que precisam estar em um ambiente que permita interação e integração com outros. Avalie se é o seu caso.

- Carga de trabalho: É comum o funcionário home office acreditar que vai ter

tempo de realizar todas as tarefas e por isso não estipula horários de descanso.

10 dicas para ser produtivo em home office

1. Turbine sua internet.
2. Cumpra seu horário.
3. Escolha o local adequado.
4. Tenha disciplina.
5. Faça um planejamento das atividades do dia.
6. Mantenha a comunicação com a empresa e os clientes.
7. Use a roupa adequada a um dia de trabalho (nada de pijama).
8. Mexa-se a cada 50 minutos.
9. Tenha uma cadeira confortável.
10. Se possível, mude o ambiente de trabalho de vez em quando.

Paulo Cesar Maia da Cruz

Presidente da Comissão Distrital de Imagem Pública
2018-21 do Distrito 4470

**ASSOCIE-SE
AO ROTARY
E VENHA
NOS AJUDAR
A FAZER O
BEM.**

Rotary
Distrito 4470



Assembleia Seccional
Distrital de Treinamentos
em **ARAÇATUBA-SP**

05/04/2020

EVENTO ADIADO

Nova data a confirmar!

Rotary



Distrito 4470



O Rotary Abre

Oportunidades

Assembleia Seccional
Distrital de Treinamentos
em **DOURADOS-MS**

26/04/2020

EVENTO ADIADO

Nova data a confirmar!

Rotary



Distrito 4470



O Rotary Abre

Oportunidades

Rotary
Distrito 4470



INFORMATIVO MENSAL DO DISTRITO 4470
MARÇO DE 2020

Informações pelo site  www.abtrf.org.br

Essas empresas colaboram com os rotarianos do **Distrito 4470**, apoiando projetos ligados a atividades nas áreas sociais, humanitárias e ambientais da Fundação Rotária em todo o mundo.



Fonte: RIBO

Informe seu SEGURO
Seja SOLIDÁRIO

Rotariano / Rotaractiano / Cônjuge /
Filhos / Genros / Sogros / Pais / Honorários

AZUL | Veículo
ITAÚ | Veículo e Residência
PORTO SEGURO | Veículo, Vida e Residência

ABTRF
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DA

abtrf.org.br/seguro